



Sokol Karate dojo Čáslav



si Vás dovoluje pozvat na seminář

JKA KARATE a TAIKYOKU KARATE

který povedou

Ing. Václav LIŠKA

8. Dan, instruktor ČKBU

Ing. Pavel BENEŠ

5. Dan, instruktor JKA WF

ČÁSLAV 15. – 16. duben 2023

SOKOLOVNA Čáslav cca 300 m od nádraží ČD, Masarykova ul. 471, Čáslav.

PROGRAM :

karate - kihon, kata, kumite v tradičním pojetí – forma i náplň technik, práce s těžištěm - pro aktivně cvičící,

Sobota **9:30 – 11:00** společně - Beneš
Přestávka na oběd
14:00 - 15:30 9. kyu - 6. kyu - Beneš
15:40 - 17:10 5. kyu - Dan - Beneš

Po semináři a dále večer společné posezení v restauraci

Neděle **9:00 – 10:15** společně - Beneš
10:30 - 11:30 společně - Liška
11:40 - 12:40 společně - Liška

Menší úpravy programu dle potřeb instruktorů jsou v průběhu semináře možné, začátek ráno bude dodržen. Zkoušky dle domluvy předem s instruktory (u kandidátů se očekává účast na celém semináři a zajištění povinností předem dle platných směrnic)

POPLATEK : celý seminář 550,- Kč, So: 250,- Kč, Ne: 400,-Kč

UBYTOVÁNÍ : v dojo za 50,- Kč/noc (ze So na Ne) - vlastní karimatka a spacák, nebo individuálně – viz nabídky ubytování v Čáslavi, zajišťuje si každý sám.

Informace : RNDr. Vladimír Gladkov, tel.: 721 930 696,