

Víkend plný pohybu a turistiky v rekreačním středisku Doubravka, Horní Sokolovec

Údolí Doubravy) www.chatadoubravka.cz

Termín 2.6.- 4.6. 2023

Pátek 2.6. - volný program, ubytování od 17hod.

18:00 hod - cvičení – jóga, zdravotní a masážní cvičení

19:00 hod - večeře

20:00 hod - seznamovací zábavný večer, masážní cvičení

Sobota 3.6. program je nezávazný

7:30 hod - cvičení - jóga, zdravotní cvičení a čchi kung

8:30 hod - snídaně

9:00 hod - pěší turistika a zábavné cvičení pro oči a tělo

18:00hod - večeře

19:00 hod - cvičení - jóga a protažení, PĚT TIBEŤANŮ

20:00 hod - zábavný večer, tombola, hry,

Neděle 4.6. program je nezávazný

7:30 hod - cvičení - jóga, OSM KUSŮ BROKÁTŮ, trochu aerobiku

8:30 hod snídaně

9:00 hod balení a příprava zavazadel

9:30 hod pěší turistika

10 - 15:00 hod odjezd

Předběžná cena **1500,-** (ubytování, polopenze, cvičení, tělocvična)

Nevratná záloha na ČÚ

1153631043/0800 je 1000,-Kč

1000,-Kč do 10.dubna

Doplatek na místě, děti do tří let zdarma, bez nároku na lůžko, ostatní děti sleva 300,-Kč

Kontakt: Hrušková Alena **mob: 603 707 908**, alahru@seznam.cz

